

## Preventief Jobcoach traject

Omschrijving:	<p>Bij Heliomare bieden we een individueel, op maat vormgegeven, begeleidingsprogramma voor de werknemer, speciaal ontworpen om vroegtijdige signalen van overbelasting, stress, of andere werkgerelateerde uitdagingen te herkennen of op te lossen. Cliënten verkrijgen door coaching en training inzicht in klachten, energiegevers en energie-nemers en op welke wijze zij hier het beste mee om kunnen gaan. Cliënten leren te komen tot herstel van energie en het versterken van de coping t.a.v. de ervaren klachten en stress verhogende factoren in het werk. Er is daarbij aandacht voor het verkrijgen van goede werk-/privébalans.</p> <p>Het jobcoachtraject kan op zichzelf staan of volgen op een multidisciplinaire interventie geboden door Heliomare. Onze jobcoaches ondersteunen de medewerker om uitval te voorkomen en duurzaam inzetbaar te blijven. De jobcoaches van Heliomare Arbeidsintegratie hebben ervaring op het gebied van belasting/belastbaarheid, cognitieve klachten, re-integratie en behoud van werk. De jobcoach biedt ondersteuning op de werkvloer maar ook via online coaching modules en -gesprekken.</p> <p>Mogelijk kan inzet van jobcoaching een bijdrage leveren aan de SROI verplichting van de werkgever.</p>
Doelstelling/ resultaat:	<p>Door het optimaliseren van de belastbaarheid en duurzame zelfredzaamheid zijn cliënten in staat om terug te keren naar werk en/of aan het werk te blijven.</p>
Voor wie?	<p>Werknemers die stress, overbelasting of andere werkgerelateerde klachten ervaren en behoefte hebben aan ondersteuning op de werkplek om (recidief) verzuim te voorkomen of begeleiding nodig hebben bij hun re-integratie.</p>
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minimale leeftijd 16 jaar</li><li>• Relevante medische informatie is beschikbaar</li><li>• Voldoende beheersing van de Nederlandse taal.</li></ul>

Aanvullende  
inclusiecriteria:

- Er is een voldoende werkbare verhouding tussen werkgever en werknemer
- Cliënt en werkgever hebben terugkeer naar en behoud van eigen werk als uitgangspunt.

Exclusie criteria:

- Lichamelijke klachten met een somatische oorzaak, psychopathologie (angst/ stemmingsklachten/ PTSS/ persoonlijkheidsstoornis) of verslavingsproblematiek staan op de voorgrond.
- Er is sprake van in standhoudende factoren in het systeem of ernstige psychosociale stressoren (bv relatieproblemen, huiselijk geweld, rechtszaak, letselschadeprocedure, conflict met/ op het werk) die belemmerend zullen werken voor een resultaat omdat er geen verandering in zal komen en/of er voordeel is bij het aanhouden van de klachten.

Vorm:

Op de werkplek en door online coachingsgesprekken en (e-) coachingsmodules.

Rapportage:

Schriftelijk bij aanvang en na afloop van het traject jobcoaching.

Kosten:

Voorafgaand aan inzet van het traject Preventieve Jobcoaching ontvangt de werkgever een offerte.

Aanmelden en  
informatie:

Heliomare Arbeidsintegratie  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
T 088 920 92 00  
E [administratie-at@heliomare.nl](mailto:administratie-at@heliomare.nl)  
W [www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)