

## Multidisciplinaire arbeidstraining

Omschrijving:	Cliënten verkrijgen door coaching inzicht in het samenspel tussen gedrag, prestaties en (verzuim van) werk. Daarnaast wordt de algehele en functionele belastbaarheid getraind. Dit wordt gedaan door een op maat gemaakt pakket wat bestaat uit onderdelen van fysieke training, individuele coaching, themabijeenkomsten, begeleiding op het werk en ontspanningstraining.
Doelstelling / resultaten	De cliënt is in staat om duurzaam terug te gaan naar werk en/of aan het werk te blijven. Dit resultaat is mogelijk door het optimaliseren van de algehele belastbaarheid en zelfredzaamheid. Om het resultaat te behouden leert de cliënt een andere grenshantering aan. Als de deelnemer bij aanvang van de training volledig verzuimt, is het doel om gedurende de eerste helft van de training weer aan het werk te gaan.
Doelgroep / Voor wie	Cliënten met fysieke klachten en/of belemmeringen bij wie een psychosociale en/ of gedragsmatige component een rol lijkt te spelen. De arbeidsparticipatie wordt hierdoor beïnvloed of verzuim dreigt.
Voorwaarden:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voorafgaand aan een trainingsprogramma wordt een QuickScan afgenomen</li><li>• Minimale leeftijd 16 jaar</li><li>• Relevante (medische of psychologische) informatie is beschikbaar</li><li>• Voldoende beheersing van de Nederlandse taal</li></ul>
Vorm	Elke cliënt heeft een individueel op maat gemaakt trainingsprogramma in combinatie met groepstraining.
Duur:	De training duurt maximaal 15 weken; 2 dagdelen per week.
Rapportage:	Schriftelijke rapportage halverwege en na afloop van het trainingsprogramma, conform gemaakte afspraken.
Locatie:	De interventie wordt gegeven op verschillende locaties waar trainingen van Heliomare plaatsvinden.

### Aanmelden en informatie

Heliomare Arbeidsintegratie  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
T 088 920 8251  
E [aanmeldingarbeid@heliomare.nl](mailto:aanmeldingarbeid@heliomare.nl)  
W [www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)